

Grupy terapeutyczne w PLU

Bezpłatnie w ramach umowy NFZ, NA WSZYSTKIE GRUPY W PLU SKIEROWANIE
NIE JEST WYMAGANE

Do informacji! (Kwalifikacja do grupy tylko po indywidualnym spotkaniu z specjalista
psychoterapii uzależnień lub po pierwszej wizycie diagnostycznej u lekarza psychiatry!)

Grupy w PLU	DZIEŃ I GODZINA	DLA KOGO?
Grupa pogłębiona dla osób uzależnionych	Poniedziałek Godz. 17:00	Na grupę mogą przyjść osoby uzależnione niezależnie od stażu abstynencji- ważne jest natomiast, by podczas odbywanego się spotkania być trzeźwym. Czas trwania: nieograniczony, spotkania raz w tygodniu, grupa otwarta. Osoba prowadząca – Romana Lipska
Grupa dla osób współuzależnionych i DDA	Poniedziałek Godz. 17:00 oraz Wtorek Godz. 10:00	Grupa dla osób, które dorastały w rodzinie, w której przynajmniej jeden z jej członków nadużywał alkoholu lub innej substancji psychoaktywnej oraz dla osób, których partner/partnerka lub dziecko jest osobą uzależnioną. Grupa ma charakter otwarty, spotkania odbywają się raz w tygodniu, trwają 90 min. Czas trwania – 18 miesięcy Osoby prowadzące – Maria Duda
Grupa edukacyjno-motywacyjna dla osób uzależnionych	Wtorek Godz. 16:00	Grupa motywacyjna to grupa terapeutyczna, gdzie ważną rolę stanowi nie tylko udzielanie sobie wsparcia, ale także dziejący się proces terapeutyczny, elementy psychoedukacji, wzajemnej wymiany doświadczeń między uczestnikami. Na grupę motywacyjną mogą przyjść osoby uzależnione niezależnie od stażu abstynencji- ważne jest natomiast, by podczas odbywanego się spotkania być trzeźwym. Grupa otwarta, spotkania raz w tygodniu. Osoba prowadząca – Iwona Piszczek
Grupa pogłębiona dla osób uzależnionych	Wtorek Godz. 16:30	Grupa motywacyjna to grupa terapeutyczna, gdzie ważną rolę stanowi nie tylko udzielanie sobie wsparcia, ale także dziejący się proces terapeutyczny, elementy psychoedukacji, wzajemnej wymiany doświadczeń między uczestnikami. Na grupę motywacyjną mogą przyjść osoby uzależnione niezależnie od stażu abstynencji- ważne jest natomiast, by podczas odbywanego się spotkania być trzeźwym. Grupa ma charakter zamknięty. Kwalifikacja do grupy tylko na indywidualnym spotkaniu z mgr Agnieszką Zniszczoł. Czas trwania grupy to w zależności od potrzeb pacjenta od kilku miesięcy do maksymalnie 2 lat, spotkania raz w tygodniu. Zalecany czas stabilizacji abstynencji to 1 rok. Osoby prowadzące – Agnieszka Zniszczoł

<p>Grupa pogłębiona dla osób uzależnionych po oddziale w tutejszej poradni</p>	<p>Środa Godz. 11:30</p>	<p>Grupa motywacyjna to grupa terapeutyczna, gdzie ważną rolę stanowi nie tylko udzielanie sobie wsparcia, ale także dziejący się proces terapeutyczny, elementy psychoedukacji, wzajemnej wymiany doświadczeń między uczestnikami. Na grupę motywacyjną mogą przyjść osoby uzależnione niezależnie od stażu abstynencji- ważne jest natomiast, by podczas odbywającego się spotkania być trzeźwym. Grupa ma charakter zamknięty. Kwalifikacja do grupy tylko na indywidualnym spotkaniu z mgr Agnieszką Zniszczoł. Czas trwania grupy to w zależności od potrzeb pacjenta od kilku miesięcy do maksymalnie 2 lat, spotkania raz w tygodniu. Zalecany czas stabilizacji abstynencji to 1 rok. Osoby prowadzące – Agnieszka Zniszczoł</p>
<p>Grupa dla osób współuzależnionych</p>	<p>Piątek Godz. 16:00</p>	<p>Grupa dla osób, które dorastały w rodzinie, w której przynajmniej jeden z jej członków nadużywał alkoholu lub innej substancji psychoaktywnej oraz dla osób, których partner/partnerka lub dziecko jest osobą uzależnioną. Grupa kierowana jest zarówno do osób, które chcą kontynuować rozpoczętą wcześniej terapię jak i do tych, które dotąd nie znalazły żadnej pomocy w radzeniu sobie ze współuzależnieniem. Spotkania raz w tygodniu, grupa otwarta. Osoba prowadząca – Iwona Piszczek</p>
<p>Grupa dla osób zobowiązanych do leczenia (osoby uzależnione)</p>	<p>Piątek Godz. 18:00</p>	<p>Na grupę mogą przyjść osoby uzależnione od alkoholu lub substancji psychoaktywnych, ważne jest natomiast, by podczas odbywającego się spotkania być trzeźwym. Grupa dla osób, które zostały zobowiązane do leczenia np. przez Sąd, GKRPA lub brak prawa jazdy. Spotkania raz w tygodniu, grupa otwarta. Osoba prowadząca – Iwona Piszczek</p>